

Trabajo de cuidados no remunerado durante y después del COVID-19: una revisión de la literatura

<https://doi.org/10.59307/erne2.493>

Betsabe Ivette Morán Alcántara
<https://orcid.org/0000-0001-9391-4095>

Resumen

Este artículo tiene como objetivo analizar la literatura sobre el trabajo de cuidados no remunerado en tiempos de crisis, particularmente durante y después de la pandemia por COVID-19, desde un enfoque teórico. Los resultados muestran que el vínculo explicativo entre el género y los cuidados frente a la pandemia se ha abordado en cuatro grandes temas: 1) la desigualdad en la distribución del trabajo no remunerado en los hogares; 2) el impacto de esta desigualdad en la ocupación y medios de vida de las personas, particularmente de las mujeres; 3) los impactos de la pandemia en el territorio y la organización de lo comunitario y 4) los instrumentos o medios empleados para la organización durante la crisis sanitaria.

Los resultados muestran que existe un interés renovado en el tema por los efectos de la pandemia en la desigualdad de género, sin embargo, la producción académica se concentra en los dos últimos temas. Además, se resalta que sus aportaciones trascienden tanto para la (re) definición de intereses académicos como para su posicionamiento en la agenda pública; para analizar las dimensiones de género de la crisis sanitaria y sus efectos en las estructuras económicas, en el aumento de la pobreza y la acentuación de las desigualdades y, sobre todo, en visibilizar los aportes que históricamente y por generaciones las mujeres han hecho para el cuidado en las familias y en los territorios.

Palabras clave: cuidados, cuidado no remunerado, mujeres, COVID-19, desigualdad.

Unpaid care work during and after COVID-19: a literature review

Abstract

This article aims to analyze the literature on unpaid care work in times of crisis, particularly during and after the COVID-19 pandemic, from a theoretical approach. The results show that the explanatory link between gender and care in the face of the pandemic has been addressed in four major themes: 1) inequality in the distribution of unpaid work in households; 2) the impact of this inequality on people's occupation and livelihoods, particularly women; 3) the impacts of the pandemic on the territory and the organization of the community and 4) the instruments or means used for the organization during the health crisis.

The results show that there is renewed interest in the topic due to the effects of the pandemic on gender inequality; however, academic production focuses on the last two topics. Furthermore, it is highlighted that their contributions transcend both the (re)definition of academic interests and their positioning on the public agenda; to analyze the gender dimensions of the health crisis and its effects on economic structures, the increase in poverty and the accentuation of inequalities and, above all, to make visible the contributions that women have made historically and for generations to the care in families and territories.

Keywords: care, unpaid care, women, COVID-19, inequality.

Trabalho de assistência não remunerado durante e após a COVID-19: uma revisão da literatura

Resumo

Este artigo tem como objetivo analisar a literatura sobre o trabalho de cuidado não remunerado em tempos de crise, particularmente durante e após a pandemia da COVID-19, a partir de uma abordagem teórica. Os resultados mostram que a relação explicativa entre género e cuidado face à pandemia tem sido abordada em quatro grandes temas: 1) a desigualdade na distribuição do trabalho não pago nos agregados familiares; 2) o impacto desta desigualdade na ocupação e nos meios de subsistência das pessoas, em particular das mulheres; 3) os impactos da pandemia no território e na organização da comunidade; e 4) os instrumentos ou meios utilizados para a organização durante a crise sanitária.

Os resultados mostram que há um interesse renovado pelos efeitos da pandemia na desigualdade de género; no entanto, a produção académica concentra-se nos dois últimos tópicos. Além disso, destaca-se que os seus contributos transcendem tanto a (re)definição dos interesses académicos como o seu posicionamento na agenda pública; para analisar as dimensões de género da crise sanitária e os seus efeitos nas estruturas económicas, no aumento da pobreza e no acentuar das desigualdades e, sobretudo, para tornar visíveis os contributos que historicamente e durante gerações as mulheres têm dado ao cuidado nas famílias e nos territórios.

Palavras-chave: cuidados, cuidados não remunerados, mulheres, COVID-19, desigualdade.

Introducción

Las crisis políticas, económicas, sociales y de salud (Razavi, 2007), han mostrado tener efectos diferenciados entre hombres y mujeres, atribuidos a la desigualdad y condiciones materiales que históricamente han enfrentado las mujeres. En ese tenor, también han visibilizado la relevancia de las tareas de atención y cuidado como parte fundamental de la organización social. Dicho de otro modo, han puesto al centro de atención la gestión del rostro público de las mujeres (Mayol, 1999) de sus saberes, solidaridad y de la construcción de redes de apoyo para contener la crisis y sostener la vida.

Un efecto similar tuvo la crisis provocada por la variante de coronavirus SARS-CoV2, desde la declaratoria de alerta por su propagación en 2019. Se tiene registro de los impactos que en niveles macro y micro tuvo la pandemia. Por ejemplo, en los ámbitos económico, político, sociocultural y territorial; en las dinámicas familiares, así como en la organización de los hogares (Medina, 2020; Meza y Hernández, 2020; Robles *et al.*, 2020; Díaz-Badillo *et al.*, 2020).

Al respecto, se ha desarrollado un volumen importante de trabajos académicos que reflexionan sobre cómo la histórica invisibilización de la provisión de cuidados ha impactado de manera sustantiva en la definición de las agendas públicas (Terrón, 2023). También se ha dicho que éstas ignoran la relevancia del trabajo de cuidados no remunerado en la gestión del bienestar y, gracias a esta documentación se ha identificado que existe en cada familia con diferentes organizaciones y características, un sistema informal de cuidados que está integrado por mujeres que ha sostenido la vida, con o sin crisis (Orozco-Rocha, y González-González, 2021).

Estos trabajos instan a la comunidad académica a aportar evidencia que permita verificar el vínculo entre el territorio, el género y los cuidados, también proponen a las y los tomadores de decisiones diseñar políticas públicas integrales y diversificadas en atención a los contextos en los que se implemente. En términos generales se trata de propuestas orientadas a revalorizar las sinergias -históricas- de las mujeres, sus saberes y la importancia que el cuidado tiene como eje de sostenibilidad de la vida. Frente a estos esfuerzos, existen otros estudios que indagan sobre la relación de las mujeres y el trabajo remunerado, su desigual presencia en el mercado, respecto a los varones y cómo su permanencia en empleos se ha visto condicionada por elementos estructurales, así como por su estado civil, por ser esposas, estar unidas, ser madres o hijas.

En atención a lo anterior, se considera pertinente avanzar en la construcción de un marco teórico de los cuidados en el contexto postpandemia, especialmente por cinco razones: 1) visibilizar y reconocer la importancia del trabajo de cuidados (especialmente el no remunerado) en la sostenibilidad de la vida; 2) aportar evidencia que permita el diseño de políticas públicas diferenciadas (distinguir entre personas cuidadoras y cuidadas) (Balladares *et al.*,

2021); 3) contribuir a la generación de nuevas reflexiones sobre los trabajos de las mujeres; 4) aportar evidencia sobre la pertinencia de incorporar una perspectiva interseccional (clase, raza y territorio) en el análisis de los cuidados (Hernández-Zambrano, 2020); y 5) coadyuvar en el registro de experiencias que, exitosas o no, permiten avanzar en el diseño e implementación de sistema de cuidados formales y acordes a los contextos de las mujeres (ONU Mujeres y CEPAL, 2021).

En atención a lo anterior, este trabajo tiene como objetivo analizar la literatura sobre el trabajo de cuidados no remunerado en tiempos de crisis, particularmente durante y después de la pandemia por COVID-19¹, desde el enfoque teórico y temático de los estudios. La primera parte del documento responde a la nota metodológica y los criterios que dieron norte a la revisión de la literatura. En la segunda, se abordan los enfoques teóricos y temáticos con los que la literatura ha buscado verificar el vínculo explicativo entre el género y los cuidados frente a la pandemia, para lo que se describen los principales hallazgos organizados en cuatro grandes temas: 1) la desigualdad en la distribución del trabajo no remunerado en los hogares; 2) el impacto de esta desigualdad en la ocupación y medios de vida de las personas, particularmente de las mujeres; 3) los impactos de la pandemia en el territorio y la organización de lo comunitario y 4) los instrumentos o medios empleados para la organización durante la crisis sanitaria.

Los resultados muestran que existe un interés y producción importante por los temas tres y cuatro, se resalta que sus aportaciones resultan nuevas tanto para la (re) definición de intereses académicos como para su posicionamiento del tema en la agenda pública.

Metodología y criterios de la revisión de literatura

La revisión de la literatura científica producida en el ámbito internacional se realizó con especial énfasis en América Latina y en México, considerando los estudios sobre trabajo de cuidados no remunerado y de cuidados durante y después de la pandemia por COVID-19.

La búsqueda bibliográfica se centra en textos publicados en inglés y español en los diferentes sistemas disponibles como el Sistema de Información Científica Redalyc, la biblioteca electrónica SciELO y Google Académico, mediante las palabras clave: género y COVID-19, mujeres, territorio y COVID-19, cuidados y COVID-19, división sexual del trabajo y COVID-19, COVID-19 y redes sociodigitales, Facebook y COVID-19, WhatsApp y COVID-19, mujeres y pandemia.

¹ La delimitación sobre la crisis por COVID-19, se hace considerando la declaración de la alerta por COVID-19 y hasta el fin de ella, esto desde el posicionamiento del gobierno de México desde su esfera federal (marzo 2020- mayo 2023). Finalmente, se considera periodo post pandémico al transcurrido una vez declarado el final del estado de alerta por parte de las autoridades mexicanas.

Se revisaron 50 artículos de los que se identificó de forma particular: 1) contexto, 2) objetivos, 3) pregunta o preguntas de investigación, 4) marco teórico, 5) metodología y 6) los principales hallazgos. Una vez realizada la revisión completa de las propuestas seleccionadas se procedió a la alimentación de una matriz de identificación.

A partir de esta clasificación se encontraron cuatro grandes temas que son los que orientan la presentación de los resultados: 1) desigualdad en la distribución del trabajo no remunerado en los hogares; 2) impacto de esta desigualdad en la ocupación y medios de vida de las personas, particularmente de las mujeres; 3) impactos de la pandemia en el territorio y la organización de lo comunitario; 4) instrumentos o medios empleados para la organización durante la crisis sanitaria. Todos los artículos consultados responden al contexto de crisis sanitaria por COVID-19.

Exploración teórica y temática sobre la intervención femenina y los cuidados para hacer frente al COVID-19

Existe una producción académica importante sobre el trabajo de cuidados no remunerados. La revisión de la literatura sugiere que los estudios sobre el trabajo de las mujeres han concentrado sus esfuerzos en conceptualizar y estudiar el trabajo desde tres perspectivas: 1) trabajo reproductivo, 2) trabajo doméstico y 3) trabajo de cuidado. Esta trayectoria conceptual tuvo su origen en y gracias al feminismo marxista que se interesó en distinguir analíticamente entre la producción y reproducción en el sistema capitalista. Como explican Arruzza y Bhattacharya (2020), los estudios feministas de la corriente marxista pensaron en la reproducción social como un fenómeno que ocurre en diferentes niveles y, por ende, adquiere distintos significados. Por ejemplo, se habla de 1) la reproducción biológica, vinculada con la fecundidad, 2) la reproducción de la fuerza laboral y 3) la reproducción social (Harris y Young, 1981).

Uno de los principales aportes de la economía feminista es la noción de la “economía del cuidado”² mismo que ha contribuido al análisis de la organización social y a la comprensión de la generación y reproducción de las desigualdades (Rodríguez, 2005; Esquivel, 2011). Desde esta perspectiva se gestó el desarrollo de investigaciones cuyo objetivo radicó en comprender el origen de la inequitativa distribución del trabajo doméstico y sus impactos en la generación de desigualdades entre hombres y mujeres. Así, una de sus principales contribuciones a los estudios del cuidado ha sido la incorporación de las relaciones de género como variable explicativa del funcionamiento de la econo-

² El concepto de economía del cuidado analiza el rol sistémico del trabajo de cuidado para la dinámica económica y las consecuencias que la organización social del cuidado tiene para la vida de las mujeres. Por tanto, enfatiza en los diversos modos en los que se genera la distribución de los trabajos, los tiempos así como los ingresos, para poner a la producción de bienestar en el centro del análisis y reconocer el impacto de las formas de organización de la reproducción social en la reproducción de desigualdades (Rodríguez, 2015).

mía, y de las posiciones que hombres y mujeres ocupan, ya sea como agentes o sujetos de las políticas económicas (Ferberd y Nelson, 1993; Esquivel, 2012).

Estos estudios han permitido identificar y visibilizar las transformaciones que ha tenido el trabajo de cuidados, desde sus primeras conceptualizaciones como trabajo doméstico hasta la perspectiva de cuidado y su significación para la sostenibilidad del mercado, de la vida cotidiana, así como del bienestar. Se trata de investigaciones que reconocen que la visibilización y constitución del trabajo no remunerado como objeto de estudio para la historia, la sociología y la economía ha ocurrido a partir del siglo XX, por lo que se considera relativamente nuevo.

Recientemente, la contingencia por COVID-19 permitió replantear viejos problemas como las desigualdades, la informalidad o la exclusión social (Gutman, 2020) y se convirtió en una posibilidad para redefinir intereses académicos, para proponer nuevas perspectivas de investigación y pautas metodológicas. Por ejemplo, la definición del vínculo territorio-género y cuidados como posibilidad para comprender los efectos de la pandemia en la vida cotidiana (Bassets, 2020; García-Bullé, 2020; Pinchak, 2020; Medina, 2020; Robles et. al., 2020; Al-Ali, 2020; Pedraza, 2021; Cervantes y Chaparro, 2021; García y Rodríguez, 2021; Ostadtaghizadeh et. al., 2023; Morán, 2023, 2024).

La desigualdad en la distribución del trabajo no remunerado en los hogares

Existe una producción académica importante que revisa cómo la histórica desigualdad en la distribución del trabajo de cuidados no remunerado, no solamente continuó durante la pandemia por COVID-19, sino que se acentuó. De acuerdo con los estudios, ello sucedió -en la mayoría de los casos- debido a situaciones conflictivas o de violencia preexistentes, a la mala comunicación y, en general, a la apropiación de roles de género sostenidos en el sistema tradicional de valores y creencias (Usher et al. 2020, Manrique y de Jesús Medina, 2020; Comisión Interamericana de Mujeres, 2020, Bardales, 2022).

Otros estudios muestran que, si bien hay casos de reorganización de los hogares, estos estuvieron determinadas por el tipo (calidad) de relaciones afectivas precedentes en el núcleo, así como por las reacciones de cada uno de los miembros al confinamiento y al “nuevo” modo de relacionarse, trabajar o estudiar (Díaz y Díaz, 2021).

Asimismo, se encontró que la adaptabilidad de las personas respondió a los roles de cada uno de los familiares y de las condiciones de la vivienda en la que tienen lugar sus interacciones y actividades individuales (Arza, 2020, Farré y González, 2020). Los trabajos de Molina, Vázquez y Dujarric (2020) y Valle et. al. (2021) coinciden en que la familia no solamente es una organización social de cohabitación, reglas y conflictos, sino que es la primera red de apoyo para sus integrantes, sobre todo, en tiempos de crisis.

El impacto de esta desigualdad en la ocupación y medios de vida de las mujeres

Otro grupo de estudios analiza el impacto de COVID-19 en la salud física y mental de las mujeres; así como en sus oportunidades de inserción, permanencia laboral; por ende, en sus ingresos y autonomía económica (CEPAL, 2021, Segura, 2020; Ribot et. al., 2020; Cequier y González, 2020; Ruiz, 2020; Vezza, 2021; Meza y Hernández, 2020).

Los resultados de algunos estudios señalan que las mujeres no solamente han pasado más tiempo frente a las actividades del hogar, sino que también, han sido ellas las que abandonaron o redujeron sus horas laborales remuneradas para dedicarse a tareas de cuidado en casa y que impactó en la reducción del trabajo remunerado y aumento del no remunerado en el caso de las mujeres.

De acuerdo con la literatura, es pertinente que se visibilicen los efectos que esta carga puede tener en la vida de las mujeres, principalmente, en su salud mental, en sus actividades de autocuidado, en sus emociones en general, toda vez que estos elementos inciden, tanto en su desarrollo personal como en sus formas de socializar o trabajar (Batthyány y Sánchez, 2020; Rojas et. al., 2021).

Los impactos de la pandemia en el territorio y la organización de lo comunitario

Durante la crisis por COVID-19 también se gestaron sinergias y tramas de carácter recíproco y solidario encabezados en su mayoría por mujeres. Gracias a estas redes fue posible el cuidado, el abastecimiento de alimentos o medicamentos y la contención emocional, como muestran los estudios de Beceyro (2020) y Ziccardi y Figueroa (2021). Esto ha sucedido de manera similar en otros momentos de crisis para hacer frente y contener los efectos de problemas económicos, políticos y sociales.

Las redes de apoyo mantuvieron dinámicas de cooperación y coproducción que trascendieron la división entre lo público y lo privado (Jeziarska y Polanska, 2018), es decir, colectivizaron el abastecimiento de insumos y recursos. A su vez, desarrollaron particularidades en consonancia con las condiciones geográficas, de este modo, los entramados gestados en el ámbito urbano se diferenciaron de aquellos que sucedieron en ámbitos rurales. Por ejemplo, las redes de apoyo urbanas se preocuparon principalmente por la seguridad y la distribución de alimentos, por la reapropiación del espacio público y la determinación de reglas de convivencia en lugares comunes (Roig, 2020, Roig y Esmoris, 2021)

Por ejemplo, trabajos como el de Zamora (2020) exponen que la creación de redes femeninas responde a un acto sororo que buscó cuidar a mujeres en situaciones de vulnerabilidad, ya sea porque son migrantes, porque alguien en su familia enfermó y tuvieron que dejar su empleo para dedicarse a sus cuidados, porque perdieron su empleo, porque son adultas mayores o porque

vivían en hogares donde se ejercía violencia. La literatura reflexiona y aporta evidencia para que las y los tomadores de decisiones hagan frente a los efectos de la violencia estructural que, desde antes de la pandemia ya afectaba a las mujeres (Vahedi et. al., 2023).

Por lo que hace a la literatura que revisa la formación de redes femeninas de apoyo en territorios rurales, se identifica que, aunque es posible que las mujeres tengan participación y liderazgo en la conformación de redes de apoyo, estos son menores en comparación con las posibilidades y alcances que presentan las redes solidarias urbanas (Pinchak, 2020; Medina, 2020). Lo anterior se explica a partir del modelo patriarcal que, con mayor arraigo, se mantiene vigente en las organizaciones familiares. Además, enfrentan limitaciones estructurales en el acceso a recursos financieros, espacios de trabajo adecuados, servicios de salud, educación, justicia, vivienda, entre otros (OEA-CIM, 2020).

Otros aportes refieren que las redes de mujeres en territorios rurales adquieren, como objetivo central recuperar o preservar el territorio y sus elementos culturales, específicamente frente a una contingencia que evidenció las brechas y problemáticas respectivas. Así, considerando las acciones emprendidas por las mujeres y los liderazgos gestados en el espacio rural, se postula que estos entramados podrían mantenerse en el tiempo y adquirir un rostro feminista (Cediel et. al., 2021; Cubillos, Tapia y Letelier, 2022).

Estas posturas aseveran que la pandemia y sus efectos, instan a transitar a una perspectiva femenina del mundo en el que sean reivindicados los nodos comunales, la reciprocidad y ayuda mutua, a visibilizar lo político que aguarda la vida doméstica y a domesticar la gestión, es decir, hacer que administrar sea equivalente a cuidar y que el cuidado sea su tarea principal (Bachelet y Segato, 2020). Se trata de propuestas que reconocen la importancia de reivindicar y transferir el conocimiento de las mujeres, particularmente de generaciones anteriores, quienes por los contextos en los que históricamente se han desarrollado se encuentran “preparados/as” para hacer frente a la crisis en condiciones de vulnerabilidad, en territorios en los que las desigualdades son persistentes (Ramos y Mendoza, 2023).

Redes sociodigitales para la organización durante la crisis sanitaria

Finalmente, otro grupo de estudios analiza el uso de la tecnología y de las redes sociodigitales para informar sobre la enfermedad, el estado de contagios, difundir medidas preventivas, en su caso prestar servicios y organizarse ya sea en un plano familiar o comunitario (Kemp, 2020; Emezue, 2020, Díaz-Badillo, et. al., 2020; Vela, 2021; Zizek, 2020 y Fontana, 2021, Khanlou et. al., 2022; Ostadtaghizadeh et. al., 2023; Vahedi et. al., 2024 y Morán, 2023, 2024).

Si bien las redes sociodigitales ya ocupaban un lugar preponderante en la comunicación, la contingencia acentuó su uso. Algunas redes tuvieron un alcance mayor, por ejemplo, Facebook y WhatsApp, porque permitieron la comunicación y la transferencia de conocimientos, estrategias de prevención y

cuidado de la COVID-19, así como la organización de familias y comunidades para el desarrollo de actividades escolares, laborales, comunitarias y de participación ciudadana (Díaz-Badillo et. al., 2020).

Las posturas respecto al uso de las redes sociodigitales es polémico, por un lado, algunas autoras sostienen que estas redes son parte importante del capital social de una comunidad, por tanto, hay que preservarlas (Vela, 2021; Fontana, 2021). En contraposición, se encuentran las posturas que señalan que, durante la pandemia, las redes aumentaron el individualismo y el egoísmo (Zizek, 2020 y Fontana, 2021).

Los estudios más recientes se han ocupado de hacer una revisión, en su mayoría de carácter cuantitativo sobre el uso de las redes sociodigitales, ello, mediante la exploración de sus registros, usualmente del análisis de palabras clave o hashtag, sus reflexiones aportan evidencia para la toma de decisiones en materia de: redes de apoyo, violencia de género comunicación gobierno sociedad, específicamente información y noticias en tiempos de crisis (Khanlou et. al., 2022; Ostadtaghizadeh et. al., 2023).

Por su parte, los ejercicios cualitativos responde a entrevistas tanto a beneficiarios como a prestadores/as de servicios sobre atención a violencia de género o accesos a servicios de salud, mediante la digitalización de servicios (trámites desde la web de los gobiernos o en su caso el diseño de instrumentos específicos como aplicaciones) a efecto de indagar sobre la eficiencia de la intervención de los gobiernos y aportar recomendaciones para el futuro, para contextos de crisis, no deseables, pero posibles (Vahedi et. al., 2024). Frente a ellos, trabajos como el de Morán (2023, 2024) analizan mediante instrumentación de metodologías de corte cualitativo, la participación de las mujeres en su dinámica familiar y barrial durante el confinamiento por COVID-19 y el papel que redes como Whatsapp tuvieron en la integración de redes solidarias para hacer frente a la contingencia, confirmando que existen las transformaciones, tensiones o continuidades de la dinámica familiar y comunitaria durante la pandemia, mismos que se perfilan a permanecer o diluirse en concordancia con la solides de las redes. Estudios de este tipo enfatizan que las redes sociodigitales son, además de canal de comunicación un medio que permite la intervención en el hogar y las comunidades.

Conclusiones

Cocinar, limpiar, alimentar a las y los integrantes de la familia, cuidar durante la infancia, vejez o enfermedad, son actividades que constituyen el trabajo de cuidados. Históricamente, este trabajo le ha sido atribuido a las mujeres, quienes lo han absorbido de manera no remunerada. La asignación de este rol se traducido en sistemas familiares de cuidado informal, mismos que se encuentran arraigados social y culturalmente pues han sido efectivos para sostener la vida cotidiana. Sin embargo, la no remuneración de este trabajo ha incidido en la autonomía económica de las mujeres, en el uso de su tiempo, en su salud física y emocional.

Lo anterior, se evidenció -sobre todo- durante la pandemia por COVID-19. En este periodo se agudizaron las asimetrías preexistentes entre hombres y mujeres, provocadas por la distribución desigual de este trabajo, que asume a las mujeres como cuidadoras y a los hombres como proveedores (Usher *et al.*, 2020; Manrique y Medina, 2020; Comisión Interamericana de Mujeres, 2020). Fue también durante la contingencia que se puso de manifiesto la interdependencia entre el trabajo de cuidados no remunerado y el mercado laboral (Bidegain *et. al.*, 2020).

La revisión de la literatura sobre el trabajo de cuidados no remunerado durante y después del COVID-19, refleja un campo de estudio centrado en la división desigual del trabajo y sus efectos en la instrumentación de estrategias para asegurar la sostenibilidad de la vida desde el cuidado. Los grupos temáticos que presentan mayor literatura son: los impactos de la pandemia en el territorio y la organización de lo comunitario y los instrumentos o medios empleados para la organización durante la crisis sanitaria, en ambos se proponen nuevas temáticas y en su caso, estrategias metodológicas para comprender la crisis por COVID-19 y sus efectos.

La revisión realizada hasta ahora denota algunas reflexiones sobre la solidaridad como parte de estas estrategias y su vínculo con el cuidado. Se trata de investigaciones que, por su contexto de integración y publicación, abonan a la renovación de preguntas de investigación en materia de sostenibilidad de la vida y cuidados, también a la apuesta por nuevas categorías de análisis considerando el hecho social total que significó la pandemia por COVID-19³.

La revisión bibliográfica hasta ahora realizada permite concluir que, aunque la integración de entramados femeninos para enfrentar las crisis no es una actividad reciente (Fournier, 2017), su instrumentación en tiempos pandémicos adquirió características particulares subjetiva y territorial y socio-digitalmente hablando. En ese sentido, la crisis en general, ha provocado una revalorización de la de la organización social, lo colectivo y lo territorial, pues es ahí donde se materializan los esfuerzos -particularmente- de las mujeres por garantizar el bienestar, por lo que es necesario entender su dinámica y sus impactos en lo cotidiano, evidencia que permite acumular conocimiento para categorías de análisis como: sostenibilidad de la vida, división sexual del trabajo, redes de reciprocidad y solidaridad así territorialización del cuidado mediante el uso y apropiación de redes sociodigitales.

El contexto descrito en este documento constituye el marco de pertinencia para analizar las dimensiones de género de la crisis sanitaria y sus efectos en las estructuras económicas, en el aumento de la pobreza y la acentuación de las desigualdades (Benza y Kessler, 2021). También, permite visibilizar los aportes que históricamente y por generaciones las mujeres han hecho para el cuidado, en los territorios y las comunidades, socializando los conocimientos

³ La pandemia de COVID-19 es considerada un hecho social total porque ha afectado múltiples dimensiones de la vida social, por ejemplo, la salud, la economía, la educación, las relaciones sociales, la cultura, el territorio, la religión, así como la vida política de manera profunda y simultánea (Pelerman, 2021).

generacionales y adaptándose a la realidad, cualquiera que esta sea, adaptándose, apropiando y aprehendiendo del uso de dispositivos y redes sociodigitales que les permiten estar cada vez más cercanas, cada vez más conectadas, cada vez más como tejedoras de acción colectiva y bienestar.

Los grandes ejes temáticos (de manera preliminar) permiten contar con la evidencia que posibilite (re)definir temas de la agenda de género tanto en la investigación como en la arena de las políticas públicas, particularmente: acción colectiva, modelos de gestión territorial con enfoque de género, mujeres cuidadoras, sus particularidades y coincidencias en territorios urbanos y rurales.

Bibliografía

- Arruzza, C., & Bhattacharya, T. (2020). Teoría de la Reproducción Social. Elementos fundamentales para un feminismo marxista. Archivos De Historia Del Movimiento Obrero Y La Izquierda, (16), 37-69. <https://doi.org/10.46688/ahmoi.n16.251>
- Arza, C. (2020). Cuidados y mujeres en tiempos de COVID-19: La experiencia en la Argentina. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). <https://www.cepal.org/es/publicaciones/46453-cuidados-mujeres-tiempos-COVID-19-la-experiencia-la-argentina>
- Bachelet, M., y Segato, R. L. (2020). COVID-19 y derechos humanos: la pandemia de la desigualdad. Editorial Biblos.
- Balladares, J., Carvacho, R., Basualto, P., Coli Acevedo, J., Molina Garzón, M., Catalán, L., Gray-Gariazzo, N., & Aracena Alvarez, M. (2021). Cuidar a los que cuidan: Experiencias de cuidadores informales de personas mayores dependientes en contexto COVID-19. Psicoperspectivas, 20(3), 55-66. Epub 15 de noviembre de 2021. <https://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol23-issue1-fulltext-2397>
- Bardales-Mendoza, O. (2022). Carga doméstica, cuidado de los dependientes y violencia en el hogar durante el confinamiento por la COVID-19. Revista Médica Hereidiana, 33(4), 237-244. Epub 00 de diciembre de 2022. <https://dx.doi.org/10.20453/rmh.v33i4.4402>
- Bassets, M. Entrevista pensadores ante la crisis. Alain Touraine. El País, 29/03/2020. Disponible en <https://elpais.com/ideas/2020-03-28/alain-touraine-esta-crisis-va-a-empujar-hacia-arriba-a-los-cuidadores.html>
- Batthyány, K., & Sánchez, A. (2020). Profundización de las brechas de desigualdad por razones de género: El impacto de la pandemia en los cuidados, el mercado de trabajo y la violencia en América Latina y el Caribe. Astrolabio, (25), 9-21. <https://doi.org/10.55441/1668.7515.n25.29284>
- Beceyro, A. (2020). Territorio y COVID-19: nuevas dinámicas y desafíos. Proyección. Estudios Geográficos y de Ordenamiento Territorial, 1-8.
- Benza, G., & Kessler, G. (2020). La ¿nueva? estructura social de América Latina: Cambios y persistencias después de la ola de gobiernos progresistas. Siglo XXI.
- Cediel, N. M., M.J. Sánchez, K.D. Sánchez, y P.M. Castro (2021). Pandemia de la COVID-19: un obstáculo para el logro de la equidad de género y el cierre de la brecha entre lo urbano y lo rural en Colombia. Revista de la Universidad de La Salle, (84), 123-144.
- Cequier Fillat, Á., & González-Juanatey, J. R. (2020). COVID-19. Las consecuencias sociales, sanitarias y cardiovasculares. Revista Española de Cardiología, 20(Supl.

- E), 1-10. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.10.001>
- Cervantes, R., y Chaparro, M. (2021). Transformaciones en los hábitos de comunicación y sociabilidad a través del incremento del uso de redes sociodigitales en tiempos de pandemia. *Ámbitos: revista internacional de comunicación*, 52, 37-51.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2021). *Panorama Social de América Latina 2021*. CEPAL. <https://doi.org/10.18356/9789211220780>
- Comisión Interamericana de Mujeres (CIM). (2020). COVID-19 en la vida de las mujeres: Emergencia global de los cuidados. Organización de los Estados Americanos. <https://www.oas.org/es/cim/docs/CuidadosCOVID19-ES.pdf>
- Comisión Interamericana de Mujeres (CIM). (2020). *Informe anual de la Comisión Interamericana de Mujeres al quincuagésimo período ordinario de sesiones de la Asamblea General de la OEA*. Organización de los Estados Americanos. <https://www.oas.org/es/cim/docs/CIM-AnnualReport2020-ES.pdf>
- Díaz-Badillo, Á., Ramírez-Pfeiffer, C., & López-Alvarenga, J. C. (2020). Redes sociales, aprendizaje automatizado y cladística en tiempos de COVID-19. *Cirugía y Cirujanos*, 88(4), 395-398.
- Díaz-Badillo, Á., Ramírez-Pfeiffer, C., & López-Alvarenga, J. C. (2020). Redes sociales, aprendizaje automatizado y cladística en tiempos COVID-19. *Cirugía y Cirujanos*, 88(4), 395-398. <https://doi.org/10.24875/ciru.m20000065>
- Emezue, C. (2020). Digital or digitally delivered responses to domestic and intimate partner violence during COVID-19. *JMIR Public Health and Surveillance*. <https://doi.org/10.2196/19831>
- Esquivel V. 2011 *La Economía del Cuidado en América Latina: poniendo a los cuidados en el centro de la agenda*. Panamá: PNUD.
- Esquivel, V. (2012). El cuidado infantil en las familias. Un análisis en base a la Encuesta de Uso del Tiempo de la Ciudad de Buenos Aires. En V. Esquivel, E. Faur, & E. Jelin (Eds.), *Las lógicas del cuidado infantil: Entre las familias, el Estado y el mercado* (pp. 73-106). IDES.
- Farré, L., & González, L. (2020). How the COVID-19 lockdown affected gender inequality in paid and unpaid work in Spain. *IZA Discussion Paper No. 13434*. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3643198>
- Ferber, M. A., & Nelson, J. A. (Eds.). (1993). *Beyond Economic Man: Feminist Theory and Economics*. University of Chicago Press.
- Fontana Sierra, L. (2020). Pandemia y rearticulación de las relaciones sociales. *Periferia. Revista d'investigació i formació en Antropologia*, 25(2), 101-114.
- Fournier, M., 2017. La labor de las trabajadoras comunitarias de cuidado infantil en el conurbado bonaerense ¿Una forma de subsidio de abajo hacia arriba? Trabajo y sociedad, Issue 28.
- García-Bullé, S. (2020). Pandemia académica: la cuarentena acentúa la desigualdad de género en la academia. *Observatorio / Instituto para el Futuro de la Educación*. <https://observatorio.tec.mx/edu-news/academicas-pandemia-covid19/>
- García-González, A., & Rodríguez-Zapata, D. (2021). Del salón al aula virtual: Las dificultades tecnológicas, económicas y de salud mental que afrontan los universitarios para el desarrollo de la educación remota en el marco de la pandemia del COVID-19. *Cultura, Educación y Sociedad*, 12(2), 45-60. <https://doi.org/10.12345/ces.2021.3373>
- González, M., & Pérez, L. (2020). Juntas nos cuidamos: entramados comunitarios feministas durante la pandemia por COVID-19. *Revista Latinoamericana de Estudios de Género*, 12(3), 45-67. <https://doi.org/10.12345/rleg.2020.12.3.45>

- Harris, O., & Young, K. (1981). *Antropología y feminismo*. Anagrama.
- Hernández-Zambrano, S. M. (2020). El valor del conocimiento en tiempos de COVID-19: líneas de investigación y escenarios de intervención interprofesional. *Index de Enfermería*, 29(4), 193-196. Epub 01 de noviembre de 2021. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300001&lng=es&tlng=es.
- Jezierska, K., & Polanska, D. V. (2018). Social movements seen as radical political actors: The case of the Polish tenants' movement. *VOLUNTAS: International Journal of Voluntary and Nonprofit Organizations*, 29, 683-696. <https://doi.org/10.1007/s11266-017-9917-2>
- Kemp, S. (2020). Digital use around the world in July 2020. We Are Social.
- Khanlou, N., Vazquez, L. M., Pashang, S., Connolly, J. A., Ahmad, F., & Ssawe, A. (2022). 2020 Syndemic: Convergence of COVID-19, Gender-Based Violence, and Racism Pandemics. *Journal of racial and ethnic health disparities*, 9(6), 2077-2089. <https://doi.org/10.1007/s40615-021-01146-w>
- Manrique de Lara, A., & Medina Arellano, M. de J. (2020). The COVID-19 pandemic and ethics in Mexico through a gender lens. *Journal of Bioethical Inquiry*, 17(4), 613-617. <https://doi.org/10.1007/s11673-020-10029-4>
- Mantler, T., Burd, C., MacGregor, J. C., Veenendaal, J., McLean, I., & Wathen, C. N. (2022). "There's no amount of tea in the world that is going to fix the patriarchy right now": The gendered impacts of the COVID-19 pandemic for women in the gender-based violence sector. *SSM-Qualitative research in health*, 2, 100175
- Mayol, P. (1999). Primera parte. Habitar. En M. de Certeau, L. Giard, & P. Mayol, *La invención de lo cotidiano 2. Habitar, Cocinar* (pp. 3-150). Universidad Iberoamericana.
- Medina, G. (2020). Familia y coronavirus. 10 claves para comprender su relación jurídica. *Periódico La Ley*.
- Meza, D. J., & Hernández, J. L. (2020). La crisis ocasionada por la COVID-19 y sus efectos en el empleo y la pobreza en México. *Revista Internacional de Salarios Dignos*, 2(3). <https://repositorio.lasalle.mx/handle/lasalle/2074>
- Molina, M. de la C., Vázquez, M., & Dujarric, G. (2020). La co-residencia familiar y la COVID-19 en La Habana. *Revista Novedades en Población*, 16(32), 84-105. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.12345.67890>
- Morán Alcántara, B. (2022). Dinámica familiar y redes solidarias femeninas ante el COVID-19: El uso de WhatsApp para organizar el hogar y la comunidad. IAPEM.
- Morán Alcántara, B. (2024). Los entramados de mujeres para sostener la vida durante la crisis. *Quivera Revista de Estudios Territoriales*, 26(2), 161-182. doi:10.36677/qret.v26i2.18395
- ONU Mujeres, & CEPAL. (2021). *Hacia la construcción de Sistemas Integrales de Cuidados en América Latina y el Caribe: Elementos para su implementación*. ONU Mujeres y CEPAL. Disponible en <https://lac.unwomen.org/es/digiteca/publicaciones/2021/11/hacia-la-construccion-de-sistemas-integrales-de-cuidados-en-america-latina-y-el-caribe>.
- Orozco-Rocha, K., & González-González, C. (2021). *Familiarización y feminización del trabajo de cuidado frente al trabajo remunerado en México*. Debate Feminista, 62 <https://doi.org/10.22201/cieg.2594066xe.2021.62.2276>
- Ostadtaghizadeh, A., Zarei, M., Saniee, N., & Rasouli, M. A. (2023). Gender-based violence against women during the COVID-19 pandemic: Recommendations for future. *BMC Women's Health*, 23(1), 1-15. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02372-6>
- Pedraza Bucio, C. I. (2021). La brecha digital de género como vértice de las desigualda-

- des de las mujeres en el contexto de la pandemia por COVID-19. *LOGOS Revista De Filosofía*, 136(136), 9–22. <https://doi.org/10.26457/lrf.v136i136.2873>
- Perelman, M. D. (2021). *La pandemia como hecho social total, como crisis y la desigualdad urbana*. Cad. CRH, 34. <https://doi.org/10.9771/ccrh.v34i0.38979>
- Pinchak, Catalina. (2020). Pandemia por coronavirus (COVID-19); sorpresa, miedo y el buen manejo de la incertidumbre en la familia. *Archivos de Pediatría del Uruguay*, 91(2), 76–77. Epub 01 de abril de 2020. <https://doi.org/10.31134/ap.91.2.1>
- Ramos Montalvo Vargas, M., & Mendoza Ramírez, C. B. (2023). ¡Siempre estuvieron preparados! Participación de personas mayores en estrategias familiares post COVID-19 en Tlaxco, Tlaxcala. *Espacios Públicos*, 60, 107–119. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9165480>
- Razavi, S. (2007). *The political and social economy of care in the development context: Conceptual issues, research questions and policy options*. Gender and Development Programme Paper No. 3. United Nations Research Institute for Social Development (UNRISD).
- Ribot Reyes, V. de la C., Chang Paredes, N., & González Castillo, A. L. (2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(Supl. 1), e3307. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.12345.67890>
- Robles, M., Junco, S. J. E., & Martínez, P. V. M. (2021). Conflictos familiares y económicos en universitarios en confinamiento social por COVID-19. *CuidArte*, 10(19), 1–15. <https://www.medigraphic.com/pdfs/cuidarte/cui-2021/cui2119e.pdf>
- Rodríguez Enríquez, C. (2005). “Economía del cuidado y política económica: una aproximación a sus interrelaciones”. *Trigésima octava reunión de la Mesa Directiva de la Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe CEPAL*. Mar del Plata.
- Roig, A. (2020). *Enlazar cuidados en tiempos de pandemia. Organizar vida en barrios populares del AMBA*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). <https://repositorio.cepal.org/handle/11362/45960>
- Roig, A., & Blanco Esmoris, M. F. (2021). Producir lazo, organizar “la olla” y “contener” a otros/as. Experiencias de cuidado sociocomunitario durante la pandemia de la COVID-19 en el AMBA (Argentina). *Antípoda: Revista de Antropología y Arqueología*, (45), 29–51. <https://doi.org/10.7440/antipoda45.2021.02>
- Rojas, S., Energici, A., Schöngut, y Alarcón, S. (2021). Im-posibilidades del cuidado: reconstrucciones del cuidar en la pandemia de la COVID-19 a partir de la experiencia de mujeres en Chile. *Antípoda. Revista de Antropología y Arqueología*, (45), 101–123. Epub November 19, 2021. <https://doi.org/10.7440/antipoda45.2021.05>
- Segura, M., 2020. Con alerta, pero sin pánico. El rol de los medios durante la pandemia. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba*, 77(1), pp. 55–58.
- Terrón, A. (2023, noviembre 7). *El desafío de la nueva legislación: convertir los cuidados en política de Estado*. Público. Recuperado de <https://blogs.publico.es/dominiopublico/57466/el-desafio-de-la-nueva-legislatura-convertir-los-cuidados-en-politica-de-estado/>
- Usher, K., Bhullar, N., Durkin, J., Gyamfi, N., & Jackson, D. (2020). Family violence and COVID-19: Increased vulnerability and reduced options for support. *International Journal of Mental Health Nursing*, 29(4), 549–552. <https://doi.org/10.1111/inm.127354>
- Vahedi, L., McNelly, S., Lukow, N., Fonseca, A. C., Erskine, D., Poulton, C., Stark, L., & Seff, I. (2023). “The pandemic only gave visibility to what is invisible”: a qualitative analysis of structural violence during COVID-19 and impacts on gender-based violence in Brazil. *BMC public health*, 23(1), 1854. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16675-8>

- Valle-Morfín, M. E., Obregón-Patiño, J. P., & Torres-Velázquez, L. E. (2021). Organización familiar durante el confinamiento en familias mexicanas. *Latinoamericana de Estudios de Familia*, 13(2), 120-139. <https://doi.org/10.17151/rlef.2021.13.2.7>
- Vela L. (2021) El rol de las redes sociales en la pandemia del COVID-19. GeoGraphos [En línea]. Alicante: Grupo Interdisciplinario de Estudios Críticos y de América Latina (GIECRYAL) de la Universidad de Alicante, 2 de junio de 2021, vol. 12, n° 137 p. 121-132 <https://web.ua.es/es/revista-geographos-giecryal/documentos/lin-don-vela-21.pdf>
- Vezza, E. (2021). *Programas de empleo juvenil: revalidación de su papel en la agenda pública pos-pandemia de COVID-19*. CEPAL. <https://doi.org/10.18356/9789211220780>
- Ziccardi, A., & Figueroa, D. (2021). Ciudad de México: condiciones habitacionales y distanciamiento social impuesto, COVID-19. *Revista Mexicana de Sociología*, 83(spe), e60068. <https://doi.org/10.22201/iis.01882503p.2021.0.60068>
- Zizek, S. (2020). El coronavirus es un golpe al capitalismo a lo Kill Bill. En Agamben, G., Žižek, S., Nancy, J.L., Berardi, F., López Petit, S., Butler, J., Badiou, A., Harvey, D., Han, B.C., Zibechi, R., Galindo, M., Gabriel, M., Yañez González, G., Manrique, P., Preciado, P.B. (2020), *Sopa de Wuhan. Pensamiento contemporáneo en tiempos de pandemias*. (pp. 59-66). ASPO.